

Haut & Haar

SCHÖN VON INNEN



MEHR AUF
weekend.at



Kissa Matcha Tea
„Supermodel's Secret“,
EUR 16,95.

Superfood. Die Zeiten, in denen wir nur nach Appetit gegessen und getrunken haben, sind wohl vorbei. Statt süßen Milchshakes mixen wir Grüne Smoothies, selbst in der Schoki stecken jetzt Acai-Beeren und Co. *Von A. Schröder*

Cremen gehört für Frauen zur täglichen Beauty-Routine. Nun kommt Pflege von innen in Form von Superfoods hinzu. Dabei handelt es sich nicht

um im Labor hergestellte Nahrungsergänzung, sondern um Keime, Gräser, Beeren, Pulver, sogar Kohle (reinigend) oder Lavagestein (zur Entgiftung).



„Gerade in Österreich gibt es viele großartige Superfoods wie beispielsweise die Brennnessel, den Löwenzahn oder auch die Heidelbeere.“

Verena Bernhard

Ayurveda-Expertin & Geschäftsführerin Feinstoff, Wien

BEAUTY GUIDE

Schlanke Silhouette mit SOFRI!

➤➤ **Garantierter Erfolg:** Wir kombinieren wirkungsvolle Behandlungsmethoden, abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse.

Jetzt zum Aktionspreis buchen! **BELLA VITAL SOFRI SPA**, Naglergasse 2, 1010 Wien, Tel.: 535 54 43, www.bellavital.at



LIFTING OHNE OP!

➤➤ **Hängebäckchen, schlaffer Hals,** zu tief sitzende Augenbrauen mit schweren Lidern ... all das gehört der Vergangenheit an. In **Lokalanästhesie** behebt das „soft lifting“ diese Makel.

Beratung ist kostenlos und unverbindlich in der Ordination Dr. Susanne Natiesta, 1230 Wien, Rudolf-Waisenhorn-Gasse 63, Tel.: 0699/10089876, www.beautydoc.at



SKIN TONIC SMOOTHIE

- 1 EL Acai-Pulver • 1 EL Hanfprotein-Pulver • 1 TL Rohkakao-Pulver • 1 – 2 TL Bananen-Pulver
- 1/8 Wasser • 1/8 Hafermilch
- 1 TL Honig

Alle Zutaten fein verrühren und mindestens **2 x die Woche** genießen!

